# VAM - BIJA Zaad Mantra - Svadhisthana chakra 2



**VAM (वं) is een heilige Bija Mantra, oftewel een zaadklank, die in de yogatraditie verbonden is met het tweede chakra: Svadhisthana (Sacraalchakra). Waar de mantra LAM verbonden is met het Basischakra, Moeder Aarde, onze bestaansgrond en veiligheid, brengt VAM ons naar het Heilige Bron Water van al het Leven: de stromende kracht van Schepping, Vruchtbaarheid, Gevoelsleven en Innerlijke vernieuwing. VAM kan je zien als de ULURU Moeder Klank die het oorspronkelijke Moeder Water vanuit de MoederBron opnieuw Leven inchant.**

**Symbool: Lotus met 6 bladen**
**Element: Water (Jala)**
**Chakra: Tweede chakra - Svadhisthana - de eigen verblijfplaats of onze innerlijke zetel**
**Kleur: Oranje, mandarijn en goud**
**Locatie: Onderbuik en bekken**
**Symboliek: Schepping, levensstroom en emotionele beweging**

**Hoe chant je VAM?**

**Adem rustig in en chant bij het uitademen langzaam:**

**VAAAAAAMMMMMM**

**Laat vooral de laatste MMMMM zacht resoneren, terwijl je je aandacht richt op je bekken en onderbuik/onderrug en je verbinding met het Hart van Moeder Aarde.**

**Men kan dit bijvoorbeeld 7, 21 of 108 keer herhalen, zonder de ademhaling te forceren.**

**Affirmatie bij VAM**

**Mijn tweede chakra opent zich als een stralende oranje MoederLotus**

**Het heilige LeMUria MoederWater stroomt door mijn bekken en onderbuik**

**Mijn gevoelens, levensvreugde en oorspronkelijke Scheppingskracht ontwaken**

**Vanuit de MoederBron ULURU schep ik in Liefde nieuw Leven**

**VAM – VAM – VAM**

**Hiervoor beveel ik de volgende Kristallen extra aan in mijn**

## LeMUria Kristal Webshop:

## Carneool, goud geel Calciet, Maansteen & Zonnesteen

**VAM wordt doorgaans uitgesproken als VAAAM, waarbij de laatste klank zacht resoneert door de neus.**

**VAM wordt gebruikt voor:**

- **Contact maken met emoties en gevoelens**
- **Creativiteit en om Scheppingskracht te ondersteunen**
- **Meer ruimte ervaren voor levensvreugde, seksualiteit en verbinding**
- **Bewust aandacht schenken aan bekken, onderbuik en onderrug**
- **Oude emotionele patronen loslaten om een nieuwe innerlijke stroom toe te laten**

**VAM is de klank van het Kosmische Moederwater van al het nieuwe leven:**
**onder de zichtbare aardlagen zijn immens Kristallijnen Waterreservoirs aanwezig. Hierin liggen alle oer magische LeMUria herinneringen en de oorspronkelijke blauwdrukken van het Leven opgeslagen.**

**Het LeMUria MoederWater vertegenwoordigt namelijk:**

- **De Gouden herinnering en Koestering aan de oorspronkelijke Eenheid van al het Leven**
- **De Vrouwelijke ULURU Scheppingskracht die ontvangt, draagt en voortbrengt**
- **Het Innerlijke Weten dat iedere Ziel deel uitmaakt van een grotere LevensBoom-Stroom**
- **De Verbinding tussen water, klank, trilling en geboorte**
- **De voortdurende vernieuwing van de Scheppende energie**

**Bij het chanten van VAM kun je visualiseren dat deze symbolische Moeder Wateren vanuit Moeder Aarde naar jouw sacraal chakra opstijgen.**

**Het chakra verandert in een stralende, oranjegouden lotus, omhuld door zachtblauw en parelmoerachtig kristalwater.**



# ULURU – De kosmische MoederBaarmoeder van de Aarde

**ULURU vormt dé MoederBaarmoeder van Moeder Aarde: een plaats waar de Aardse levenskrachten en Kosmische Scheppingsenergieën elkaar ontmoeten en waar vandaan deze verdeeld worden via een bepaald systeem over alle rivieren, zeeen, oceanen en bronnen.**

**Wanneer je VAM chant, kun je je voorstellen dat er diep onder ULURU een Kristallijne MoederBron ligt.**

**Vanuit deze Bron ontvouwt zich een grote Spiraal van wit zilver, oranje en geelgoud.**

**De spiraal beweegt zich als een levende waterstroom langs de heilige door Kwan Yin geleide LeMUria Draak-Drakinnenstroom over Moeder Aarde, verbindt zich met oceanen, rivieren en ondergrondse wateren en bereikt uiteindelijk al het leven via:**

**Het Kosmische MoederWater met haar oorspronkelijke Scheppingskrachten**

**Het Aardse MoederWater met haar Scheppingskrachten van alle waterstromen op onze planeet**

**Het Bloed en Levenswater in alle mensen, waarin ons D.N.A., onze gevoelswereld, vruchtbaarheid en innerlijke creativiteit verscholen ligt.**

**Door samen ergens op Moeder Aarde VAM te chanten, vormen we één Ademend Klank Kanaal door alle Waterwegen heen en stimuleer je op daadkrachtige wijze de Terugkeer van Geneeskracht ten behoeve van mineraal, plant, boom, dier en mensen. Eén Unieke verbinding tussen Hemel en Moeder Aarde voor de Terugkeer van Geneeskracht ten behoeve van Moeder Natuur en Wereld Vrede .**

## VAM en de zes heilige bloembladen van de MoederLotus

**Het tweede chakra wordt afgebeeld als een lotusbloem Svadisthana met zes bloembladen en een wassende Maan, die het Water vertegenwoordigt. De zes bloembladen vertegenwoordigen zes verschillende vṛtti's: innerlijke neigingen, gevoelens en bewegingen van het bewustzijn. Ze laten juist zien welke innerlijke neigingen de mens door bewustwording kan leren herkennen en transformeren:**

**Gehechtheid → Onvoorwaardelijke Liefde**
**Hardvochtigheid → Mededogen**
**Vernietigingsdrang → Scheppingskracht**
**Illusie → Innerlijke helderheid**
**Afwijzing → Aanvaarding**
**Wantrouwen → Oervertrouwen**

**In de klassieke tekst Ṣaṭ-Cakra-Nirūpaṇa wordt meditatie op Svadhisthana verbonden met het overwinnen van zes innerlijke hindernissen: begeerte, woede, hebzucht, begoocheling, hoogmoed en afgunst.**

**“Mijn tweede chakra is de heilige Bron van mijn gevoelens, levensvreugde, vruchtbaarheid en Scheppingskracht. Met VAM laat ik het MoederWater van het Leven vrij door mij heen stromen.”**

**In het hart van de zesbladige lotus bevindt zich वं – VAṂ (VAM), de Zaad Mantra van het Waterelement.**

**De zes Bloembladen verbinden ook de zes LevensKrachten van de Moeder via:**

**1) Water: oorsprong van het leven**

**2) Baarmoeder: ontvangen en dragen**

**3) Liefde: gevoelens laten stromen**

**4) Schepping: nieuwe levensvormen**

**5) Herinnering: innerlijke wijsheid**

**6) Wedergeboorte: vernieuwing en transformatie**

**Vanuit de LeMUria MoederBron zijn de zes Bloembladen dé zes poorten waardoor de heilige MoederWateren van ULURU over heel Moeder Aarde uitstromen.**

**VAM is dan de Klank die de zes innerlijke krachten bundelt tot één levende stroom van Liefde, Schepping en Levensvreugde.**

**Met VAM open ik de zes bloembladen van mijn heilige Sacraalchakra.**
**Mijn gevoelens worden gezuiverd, mijn Scheppingskracht ontwaakt en het oorspronkelijke MoederWater stroomt vrij vanuit de MoederBron via mij uit over heel Moeder Aarde.**

**Voor geleide muziek en het downloaden van de bijbehorende KLEURPLAAT zie website:**
worldpeacehealingcircles.nl onder de link Mantra’s – bericht 17