

Mantra OM Shanti (Peace)

Mantra's van VREDE zoals SHANTI, worden levende vibraties van Liefde & Zegeningen uit de LeMURia MoederBron van Al het Leven, zoals het nog nooit is voorgekomen op Moeder Aarde. Veranker je tijdens het shanten in stilte door Japa. Dit is een spirituele meditatieve oefening in het hindoeïsme, boeddhisme, sikhisme en jainisme. Het houdt in dat je een heilige mantra, gebed of de naam van een godheid ritmisch herhaalt.



Moge de Waarheid zegevieren

**Moge dat wat voorbij alle grenzen gaat
zegevieren**

Moge er Vrede Vrede Vrede zijn

De oorsprong en spirituele betekenis

In de Vedische filosofie en de klassieke yogatradities is Om niet zomaar een klank, maar een symbool van de ultieme werkelijkheid. Shanti wordt in oude geschriften vaak driemaal herhaald en symboliseert gebeden voor drie verschillende lagen van vrede.

- Vrede in het lichaam, om het te beschermen tegen ziekte en lichamelijk lijden.
- Vrede in de geest, om stress, instabiliteit en angst te overwinnen.
- Vrede in de buitenwereld, zodat relaties met mensen en met de natuur harmonieuzer worden.

Om deze reden wordt de mantra "Om Shanti Shanti Shanti" vaak gebruikt als afsluiting van veel mantrasessies of yogalessen, om beoefenaars op een zachte manier terug te leiden naar een diepe staat van innerlijke stilte.

