RAM - BIJA Zaad Mantra - Manipurachakra 3



RAM (रं) is de traditionele Bija- of Zaadmantra van het derde chakra, Manipura, dat verbonden wordt met de Zonnevlecht, het element Vuur, innerlijke kracht, wilskracht en transformatie. Zie het als de Gouden Oervuurklank van de LeMUria MoederBron, die vanuit het heilige hart van ULURU het innerlijke Zonnevuur van de mens tot leven brengt. De vertaling van Manipura is 'Stad van Juwelen of Schitterende Juwelenstad' en verwijst naar de enorme schitterende innerlijke schat die ontwaakt wanneer de mens haar eigen kracht herkent.

RAM heeft als zaadmantra niet zozeer een letterlijke vertaling, maar vertegenwoordigt de transformerende kracht van het vuur ofwel Agni.

Chakra: 3e chakra – Manipura = Stad van Juwelen of Schitterende Juwelenstad
Locatie: Zonnevlecht, boven de navel
Kleur: Geel, goud en zonnevuur
Element: Vuur
Kernkwaliteiten: Transformatie, Moed en Daadkracht
Symbool: Goudgele lotus met 10 bloembladen.

Binnen de hindoeïstische en yogatraditie heeft elk van deze 10 bloembladen een betekenis:

- De **10 prana's** (energiestromen) die door het menselijk lichaam stromen in je subtiele lichaam. Dit zijn de 5 hoofdenergieën (Prana, Apana, Samana, Udana en Vyana) en de 5 sub-energieën (Naga, Kurma, Devadatta, Krikala en Dhananjaya). **De Manipura fungeert als de centrale 'stroomkast' die al deze energiestromen reguleert.**
- De **10 mentale eigenschappen of obstakels** die getransformeerd moeten worden:

Geestelijke onwetendheid (Avidya) – Het nog niet zien van de ultieme waarheid
Jaloezie (Irshya) – Jezelf vergelijken met anderen en misgunst voelen
Verraad of valsheid (Kapatata) – Oneerlijkheid naar jezelf en naar je omgeving
Schaamte (Lajja) – Onzekerheid en het gevoel niet goed genoeg te zijn
Angst (Bhaya) – Het gebrek aan basisvertrouwen en moed om voor jezelf op te komen
Walging of afkeer (Ghrina) – Het oordelen, haat of diepe weerstand
Waanideeën of illusie (Moha) – Gehechtheid aan dingen die vergankelijk zijn
Dwaasheid of domheid (Mudha) – Handelen zonder nadenken of weigeren te leren van je fouten
Droefheid of melancholie (Dukha) – Het blijven hangen in slachtofferschap en passiviteit
Onstilbare dorst of verlangen (Trishna) – Het constante, rusteloze streven naar materiële zaken

RAM wordt gebruikt voor:

1. I**nnerlijke kracht:** het ontwikkelen van zelfvertrouwen en moed.
2. **Transformatie:** oude angsten, onzekerheden en beperkende overtuigingen symbolisch omzetten in bewustzijn.
3. **Persoonlijke wilskracht**: keuzes durven maken vanuit je eigen innerlijke waarheid.
4. **Vuurzuivering**: het loslaten van wat niet langer bij je levenspad past.
5. **Levensenergie:** de innerlijke bezieling, creativiteit en daadkracht versterken.
6. **Energetische balans:** een harmonieuze verbinding tussen het basis/wortelchakra, sacraal/heiligbeenchakra en zonnevlecht bevorderen.

Hoe chant je RAM?

Richt je aandacht naar binnen ter hoogte van je Zonnevlecht - boven de navel

Adem rustig in en shant bij het uitademen langzaam:

RAAAAAAMMMMMM

Laat vooral de laatste MMMMM zacht resoneren

Men kan dit bijvoorbeeld 7, 21 of 108 keer herhalen, zonder de ademhaling te forceren.

Affirmatie bij RAM

Mijn innerlijke Zon straalt als een Gouden Bron
Het heilige Moedervuur van ULURU stroomt door mij uit
Met moed en vertrouwen volg ik mijn Zielenpad
RAM – Ik BEN Licht, Liefde en Barensweeën vol Scheppingskracht

Hiervoor beveel ik de volgende Kristallen extra aan in mijn

LeMUria Kristal Webshop:

Carneool, goud geel Calciet, Maansteen & Zonnesteen

RAM als Gouden MoederBron-vuur

De BIJA Zaadklank RAM is niet zomaar een Vuurklank. Het is de herinnering aan een Oeroud Scheppingsvuur gevuld met Klank Zaad dat nooit werkelijk is gedoofd.

Het is het vuur dat vernietigende woede kan omvormen tot moed, angst tot vertrouwen en machteloosheid kan omvormen tot bezielde daadkracht.

Hierbij krijgt de Gouden Zonnevlecht een bijzondere betekenis: het is de plaats waar het individuele IK zich bewust kan verbinden met het grotere WIJ van Moeder Aarde en de Kosmos.

Mantra & Visualisatie oefening:

OMMMMM: Herhaal dit 2x

RAAAAAAMMMMM: Herhaal dit 12 keer, rustig en zonder je adem te forceren

Bij iedere RAM-klank zie je de gouden Manipura Lotusbloem helderder en verder uitstralen

Visualiseer vervolgens dat de Lichtstralen vanuit jouw zonnevlecht verbinding maken met de Centrale BronZon in de Kosmos én ULURU en daarna met alle Levende Wezens op en in en rondom Moeder Aarde

Zo help je met jouw Gouden Zonnevuur vol BIJA Mantra Zaad Klanken, het Christus - Christina Zaaiveld van EenheidsBewustzijn vol Moederliefde, Vrede en Scheppingskracht uit te zaaien



Het ontwaken van de Gouden Centrale ULURU MoederZon

Binnen LeMUria beschouwen we ULURU als de Gouden Moeder Vuurpoort tussen Moeder Aarde, de Lichtwerkers en de Kosmische Centrale Zon.

ULURU, de heilige BaarMoeder rots in Australië heeft een oeroud Moeder MU bewustzijn.

Wanneer we RAM chanten, brengen we als het ware een drieledige beweging opgang:

De eerste beweging – Het Moedervuur van de Aarde: Vanuit de diepe kristallijne MoederBron onder ULURU stijgt een goudrode, warme stroom omhoog. Deze vertegenwoordigt geborgenheid, oerwijsheid en de scheppende kracht van de aarde.

De tweede beweging – Het Kosmische Zonlicht:Vanuit de Centrale Kosmische Zon daalt een gouden lichtstraal neer, die symbool staat voor hogere inspiratie, zielenbewustzijn en de goddelijke levensvonk.

De derde beweging – De vereniging in Manipura: Beide energiestromen ontmoeten elkaar in de zonnevlecht. Daar vormt zich een schitterende gouden LeMUria Zonnebloem, waarin de menselijke wil zich verbindt met liefdevolle scheppingskracht.

De Boodschap van RAM wordt dan:

"Mijn innerlijke vuur dient niet de macht over anderen,
maar de liefdevolle kracht waarmee ik het leven help bloeien."

Voor geleide muziek en het downloaden van de bijbehorende KLEURPLAAT zie website:
worldpeacehealingcircles.nl onder de link Mantra's – bericht 18