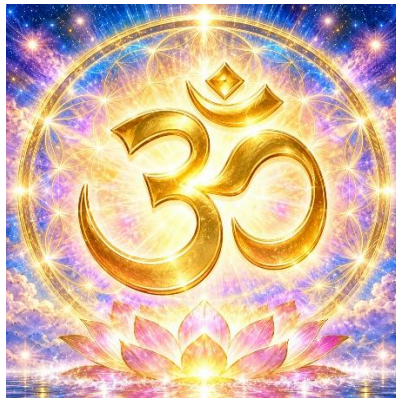


Mantra “OM” of “AUM” volgens geloofstradities



OM – vertegenwoordigt de Naam van God & Godina, het oneindige, het Universum.

Het OM wordt algemeen beschouwd als een van de oudste klanken uit de geschiedenis. Algemeen wordt aangenomen dat OM het eerste, oorspronkelijke creatieve geluid is, waaruit het universum en alle andere creaties ontstaan zijn.

Het geluid van OM / AUM brengt je in resonantie met de kwaliteiten van het Moeder Bewustzijn. Het OM is een Bija (of zaad) mantra en kan gebruikt worden om met het derde oog te resoneren. Je kunt het ook “chanten” als het woord “AUM” (uitgesproken als “AH – OH – MMM”) om te resoneren met het hart, de keel en kroon chakra’s. Feitelijk kan het OM, door onze intentie, een veelzijdig mantra worden met het vermogen om met alle chakra’s te resoneren en ze weer in balans te brengen. Gezongen met oprechtheid en toewijding, kan het OM de gebruiker in contact brengen met de bron van alle creatiekracht, een brug slaan tussen de spirituele en fysieke dimensies en de weg openen voor contact met de hogere werelden en wezens.

Veel mensen vragen zich af of er een correcte uitspraak is voor het OM. Is het “OM” of “AUM” of toch anders? Het lijkt er op dat er geen correcte uitspraak bestaat. Afhankelijk van het land, taal en dialect, kan het OM uitgesproken worden als “AUM, UM, UNG, ANG, ONG” enzovoort. Welke je ook gebruikt, de resonantie en effecten van de mantra’s lijken hetzelfde.

OM als geluid symboliseert de ultieme bron. Voor velen is het geluid van OM synoniem met de energie van Vrede. Je kunt stellen dat OM de oorsprong is van veel “heilige woorden” uit diverse talen: “Namasté” inclusief ons westerse “Amen” en het Hebreeuwse “Shalom”, ook bevat het de betekenis vrede.

Het OM initieert vrede en rust als het aangehoord wordt, maar het effect is nog groter als het gechant wordt.

Mantra OM / AUM

Zonder twijfel is er nu op dit moment, iemand, ergens ter wereld het OM aan het zingen. Door het OM steeds te zingen of te reciteren word het een heilige mantra. Een mantra is een opeenvolging van woorden van kracht die de gedachten bevrijden. Letterlijk is dit ook wat het woord “mantra” in het Sanskriet betekent: “gedachten die bevrijden van ‘samsara’, ofwel de wereld van illusies’.

Mantra’s worden beluisterd, uitgesproken of gezongen door iemand voor verschillende doeleinden. Zo kan het reciteren van mantra’s een manier zijn om in een hogere staat van bewustzijn te komen en om resonantie te krijgen met specifieke attributen die heilige energie bevatten. Ook kunnen ze bepaalde kwaliteiten naar boven halen, zoals resonerende chakra’s of vorm geven aan compassie.

Mantra’s komen in alle godsdiensten voor – **het Ave Maria in de Christelijke godsdienst is een voorbeeld van een mantra**, zoals elk zich herhalend gebed in wezen een mantra is.

Ook “sacred sounds” uit de **Native American-traditie** of **Islamitische traditie** kunnen als mantra’s beschouwd worden. Eigenlijk is er in bijna elke spirituele traditie wel sprake van het gebruik van mantra’s. Maar de beroemdste van alle mantra’s is het OM.

Terwijl het uitgesproken wordt als OM, is de juiste schrijfwijze volgens bepaalde Sanskriet leerlingen AUM.

Van OM wordt algemeen aangenomen dat het alle geluiden in zich draagt – het is het totaal van alle andere geluiden. **Swami Sivananda Radha zegt: “Het kosmische geluid AUM, of zijn verkorte vorm, OM, is de oorsprong van al het geluid. OM is alles. Het is de naam van God”.**

OM is een Multidimensionaal geluid en kent daarom diverse begrippen. Een voorbeeld daarvan is dat OM (of “AUM”) in **de Hindoeïstische traditie** de drie-eenheid van de Hindoe goden vertegenwoordigt: Brahman, Vishnu en Shiva.

- Het geluid van de “A” staat voor de energie van Brahman, de schepper en het creatieve proces.
- Het middelste gedeelte, de “U”, staat voor de energie van Vishnu, de behoeder en staat voor het onderhoud en bewaren van wat er geschapen is.
- De letter “M” staat voor de energie van Shiva, de transformator en heeft betrekking op transformerende energie die dat verschuift en verandert zodat wat er geschapen is bewaard blijft.

Een ander voorbeeld is dat in AUM – OM:

- De “A” voor het fysieke vlak
- De “U” voor het mentale en astrale vlak
- De “M” staat voor alles wat wij niet kunnen bevatten met ons intellect.

OM is de eerste lettergreep waarmee bijna alle mantra’s beginnen. OM vertegenwoordigt dus de Oneindige, de Geest, het Alles omhelzende Bewustzijn – de Essentie van het

Bestaan.

In de **Tibetaanse Boeddhistische traditie**, vertegenwoordigt AUM - OM de verschillende aspecten van de drie-eenheid van het Lichaam, Spraak en Geest van de Boeddha of een verlicht wezen.

De "A" vertegenwoordigt het Lichaam.

De "U" Spraak.

De "M" de Geest.

OM in relatie tot de Aarde Frequentie:

De frequentie, van 136.10 Hz, een toon in C#, is het 32ste octaaf van het aardejaar. De corresponderende kleur is turquoise, met een golflengte van ongeveer 500 Nanometers. De basis van deze toon is de rotatie van de aarde om de zon. Dit zorgt ervoor dat de seizoenen wisselen op onze planeet.

Het is het tweede Kosmische ritme van onze planeet. Zoals de frequentie van de dag van invloed is op het lichaam, zo is de frequentie van het jaar van invloed op de ziel.

In India is deze toon de "keynote" van sitar en tambura muziek en word "sadjā" genoemd, wat ook "Father of the others" betekent. Ook het heilige woord "OM" is gestemd op deze toon net zoals bijna alle religieuze tempel muziek. Veel bellen en andere instrumenten zijn ook op deze manier gestemd en dat weten zij al duizenden jaren.

Aum (Ohm, Om) is een belangrijke mantra in zowel het Hindoeïsme, **Jainisme, Sikhisme en het Boeddhisme.**

Over de betekenis zijn meerdere visies bekend.

OM verwijst hier naar de Bron, God, Universele energie, Krisna, Brahman, etc..

Volgens de Madukya Ypánishad is het een samentrekking van drie klanken: A, U en M. Op de juiste manier uitgesproken is Aum een sonore zoemklank die, zover het de menselijke mond toelaat, het dichts komt bij de oorspronkelijke Goddelijke scheppingsklank. Het is dezelfde trilling als waarop de Universele energie trilt. Daardoor is Aum verbonden met het KruinChakra.

Het woord Ohm zelf komt uit het Sanskriet en is afgeleid van het woord 'evam' dat 'dus' of 'zo' betekent. De wetten van de 'Manu' zeggen dat het woord werd gevormd door Brahma zelf, die de letters 'a', 'u' en 'm' van de 'Veda's' afleidde, een van elke, wat zijn mysterieuze kracht en heiligheid verklaart:

A symboliseert ons Waak-bewustzijn

U symboliseert ons droombewustzijn (denken, voelen, wensen, willen)

M symboliseert ons diep-slaap-bewustzijn. (ondefinieerbare Eenheid-der-dingen).

Aum is eveneens de naam die Hindoes geven aan de spirituele zon als tegenhanger van 'Sooruj', de natuurlijke zon.

Het woord is Sanskriet. Het wordt uitgesproken aan het begin en het eind van elke les in de 'Veda' en het is ook het introductiewoord van de 'Puranas'.

Dit wordt gezegd in de 'Katha-Upanishad': "Ieder die deze syllabe kent, verkrijgt wat hij wil", omdat alle woorden zouden afstammen van die ene klank, 'OM', volgens de 'Upanishads'. Het vertegenwoordigt het goddelijke en de kracht van God. Het is het geluidssymbool voor de ultieme realiteit.

De drie mantra's van A, U, M vertegenwoordigen ook:

- de buiten, de binnen en de boven staten van bewustzijn maar ook
- de waaktoestand, de droomtoestand en de diepe slaap.
- Bovendien is er ook nog de vierde staat (a-matra), het Zelf, volgens de Advaita.

Oftewel: Om is onsterfelijk en onuitputtelijk, de 4e dimensie. Het is de symbolische uitdrukking van de creatieve geest, het Woord (met verwijzing naar de drie klanken), de drie menselijke staten (waken, dromen, diepe slaap), de drie tijden van de dag (morgen, middag, avond) en de drie elementen (actie, cognitie, volitie ->wil).

In de Theosophical Glossary van H.P. Blavatsky staat geschreven:

OM of AUM = Een mystieke lettergreep, het meest gewichtige woord in India. Het is een 'invocatie, een zegening, een bevestiging en een belofte'; en het is zo heilig dat het een woord is dat op zachte toon gesproken werd in de occult, primitieve vrijmetselarij.

Niemand moet in de buurt zijn als de lettergreep met occult doel gesproken wordt.

Dit woord staat vaak aan het begin van heilige geschriften en gebeden. Het bestaat uit drie letters: a, u, m welke, volgens algemeen geloof staan voor de drie Veda's, en de drie goden:

- A (Agni) = Vuur
- U (Varuna) = Water
- M (Maruts) = Lucht

Met andere woorden: Vuur, Water en Lucht. In de esoterische filosofie zijn dit de drie heilige vuren, ofwel het 'drievoudige vuur' in het Universum en de Mens, naast vele andere dingen.

Esoterisch staat dit 'drievoudige vuur' ook voor de hoogste tetraktys, zoals het door Agni is voorgesteld bij zijn naam Abhimânim en zijn transformatie in drie zonen:

- Pâvana

- Pavamâna
- Suchi, “die water drinkt”, dat wil zeggen stoffelijke behoeften vernietigt.

Dit eenlettergrepige OM / AUM woord, wordt Udgîta genoemd en is heilig voor zowel Brahmanen als Boeddhisten.

Mantra's, zoals alle rituele handelingen, krijgen betekenis in de handeling zelf. In dit geval: het uitspreken. Dat is de reden waarom Blavatsky verwijst naar het 'doel' waarmee de 'AUM' uitgesproken wordt.

In India zijn mantra's geluiden met letterlijk macht. Mantra's worden uitgesproken door de leraar in het oor van de leerling en dat is niet slechts een overgangsritueel.

Met de kennis van mantra's worden, naar men zegt, psychische krachten over gedragen.

In het Westen zijn mantra's vaak een basis voor meditatie. In sommige westerse religieuze groepen met wortels in India krijgt de leerling een zogenaamd 'persoonlijke' mantra om op te mediteren.

Omdat AUM de meest heilige mantra is, staat het symbool voor het hoogste, het beste, de essentie. Als gesproken wordt over het universum, staat AUM voor de oorsprong, de grond, ruimte, oneindigheid.

Als het onderwerp de mens is, staat AUM voor het hoogste in de mens: de Goddelijke Geest of Atma. In Mahayana Boeddhistische terminologie: AUM staat voor de Boeddha natuur die latent in ons allen aanwezig is. Omdat AUM voor het hoogste in de mens staat, staat het ook voor de weg naar verlichting (moksha, nirvana etc.)

Het symbool “Omkar” (zie afbeelding bovenaan dit PDF) wordt vaak AUM genoemd maar dat is onjuist.

De Mantra is AUM en het bijbehorende symbool is Omkar. Bovenstaand symbool is het meest bekende en komt uit het Hindoeïsme.