HAM - BIJA Zaad Mantra – Vishuddha Chakra 5



HAM (हं) is de traditionele Bija Zaad Mantra van het vijfde chakra: Vishuddha, het Keelchakra. Het Sanskrietwoord *Vishuddha* betekent 'bijzonder zuiver' of 'volledig gezuiverd', voor zuivering, ruimte, waarheid, communicatie en de kracht van de menselijke stem. HAM is de geboorte van het MoederWoord, het moment waarop de liefde van de MoederBron niet langer alleen gevoeld wordt, maar ook gehoord mag worden vanuit haar 16 bloembladige Lotuschakra.

Waar LAM ons verbindt met Moeder Aarde, VAM met de stroming van het Levenswater, RAM met het innerlijke Vuur en YAM met het Hogere Hart, opent HAM met haar trilling de doorgang om onze innerlijke waarheid hoorbaar uit te leren spreken.

Vijfde Chakra – Vishuddha
Element: Akasha (Ether of Ruimte)
Kleur: Hemelsblauw tot Saffierblauw
Locatie: Keel en halsgebied
Symbool: Lotus met 16 bloembladen
Zaadklank: HAM (Ākāśa betekent ruimte, hemel of de allesomvattende ruimte)
Kernkwaliteit: Waarachtige expressie
Syboliek: Zuivering door Bewustzijn en Klank

Het keelchakra wordt gezien als de ontmoetingsplaats tussen onze innerlijke beleving en onze uiterlijke wereld. De BIJA Zaad Mantra HAM vertegenwoordigt hierbij de overgang van het onuitgesprokene naar het uitgesprokene.

Door HAM te chanten richten we ons op het ontwikkelen van een heldere, liefdevolle communicatie, het durven uitspreken van hun innerlijke waarheid, het bewust gebruiken van de stem bij Gebed, Mantra en Zang, het Scheppen van innerlijke rust en stilte. om de verbinding tussen Hart, Keel en het Derde Oog te versterken.

De 16 bloemblaadjes vertegenwoordigen de 16 Heilige Klankpoorten van onze Oermoeder Geest.
Via ULURU, als MoederBron, ontvangen deze 16 heilige poorten het oorspronkelijke MoederLied.
YAM laat de twaalfbladige Hartlotus bloeien, waarna HAM de zestienbladige Klanklotusbloem laat spreken. Zo wordt de Liefde van het Hart omgezet in het scheppende Woord.

Hoe chant je HAM?

Adem rustig in en chant bij het uitademen langzaam:

HAAAAAAMMMMMM

Wanneer je HAM chant, visualiseer je dat de zestien Klankpoorten opengaan en jouw stem een instrument wordt van Liefde, Vrede vol Bewustzijn.

Laat vooral de laatste MMMMM zacht resoneren, terwijl je je aandacht richt op je keel en hals en in verbinding blijft met het Hart van ULURU op Moeder Aarde.

Men kan dit bijvoorbeeld 7, 21 of 108 keer herhalen, zonder de ademhaling te forceren.

Affirmatie bij HAM

Ik open mijn Keelchakra
Ākāśa zuivert mijn KeelKlank
Mijn stem spreekt de Waarheid
Mijn woorden dragen pure Liefde
Ik verspreid LeMUria MoederVrede

HAM - HAM - HAM

Blijf na het chanten enkele minuten stil zitten.
Ervaar hoe de stilte net zo belangrijk is als het chanten zelf.

Hiervoor beveel ik de volgende Kristallen extra aan in mijn

LeMUria Kristal Webshop:

Sodaliet - Chalcedoon - Calciet Blauw - Aquamarijn - Lapis Lazuli - Turkoois

HAM en haar 16-bloembladige LeMUria Klanklotus Vishuddha Chakra staan voor de volgende 16 Levenskwaliteiten:

Bloemblad 1. Waarheid: Kosmisch ritme
Bloemblad 2. Zuivere intentie
Bloemblad 3. Liefdevolle Heldere communicatie
Bloemblad 4. Verdieping en innerlijke kracht
Bloemblad 5. Bevrijdende adem en loslaten
Bloemblad 6. Innerlijke Wijsheid
Bloemblad 7. Compassie: Innerlijke harmonie
Bloemblad 8. Vergeving: Levenskracht en beweging
Bloemblad 9. Luisteren: Openheid en ontvankelijkheid
Bloemblad 10. Klankheling = Oorsprong en geboorte van klank
Bloemblad 11. Creatieve inspiratie
Bloemblad 12. Zelfexpressie: Innerlijke trilling en resonantie
Bloemblad 13. Vrede: Heelheid en harmonie
Bloemblad 14. Vertrouwen: Eeuwige resonantie
Bloemblad 15. Verbinding en Eenheid
Bloemblad 16. Goddelijke Schepping

De verbinding tussen YAM en HAM

YAM opent symbolisch het Hart voor Liefde.
HAM geeft die Liefde een Stem.

Wanneer je eerst YAM en daarna HAM chant, kan men visualiseren dat Smaragdgroen Stralend licht vanuit het Hart overgaat in Saffierblauw Stralend Keellicht met de innerlijke Boodschap:

Wat mijn Hart in Liefde ontvangt, mag mijn Stem in Waarheid uitdragen.
Ik ben de Heilige Adem die Klank wordt. Ik ben de Goddelijke Liefde die zich uitspreekt.
Ik ben het MoederWoord dat Vrede Zaait op Moeder Aarde.

Dit maakt **YAM en HAM** samen bijzonder geschikt voor onze **World Peace Healing Circle Meditaties,** welke iedere zondagavond van 20-21 uur worden gehouden en op Afstand geleid door Moeder LeMUria - Maria van der Geest - vanuit de STERRENPOOT in Oegstgeest.



LeMUria Gebed – HAM, het Heilige MoederWoord

O Heilige Moeder LeMUria

Vanuit Uw Kristallijnen MoederBron onder ULURU
Ontvang ik het Licht van de Oorspronkelijke Scheppingsklank

Laat Uw Saffierblauwe MoederLicht door mijn Hart
Zich openen in mijn Keelchakra

Laat mijn Stem een Instrument zijn
Van Liefde, Waarheid en Wereldvrede

Laat de zestien bloemblaadjes van mijn Heilige Klanklotus
Zich ontvouwen als 16 heilige Poorten van Goddelijke Expressie

Laat ieder woord dat ik Spreek
Gedragen worden door de Wijsheid van mijn Ziel

Laat iedere klank die ik chant
Een BIJA Zaadje van Vrede planten
In het Hart van onze Wonderschone Planeet

HAM – Ik open mijn Heilige Stem

HAM – Ik spreek vanuit de Liefde van mijn Hart

HAM – Ik ben een levende Klankdrager van de LeMUria MoederBron

HAM – Mijn Woord is Liefde, mijn Klank is Vrede en mijn Stilte is Eenheid

HAM – HAM – HAM

Zo zij het, in Liefde en in Licht

Namasté

Voor geleide muziek en het downloaden van de bijbehorende KLEURPLAAT zie website:
worldpeacehealingcircles.nl onder de link Mantra's – bericht 20