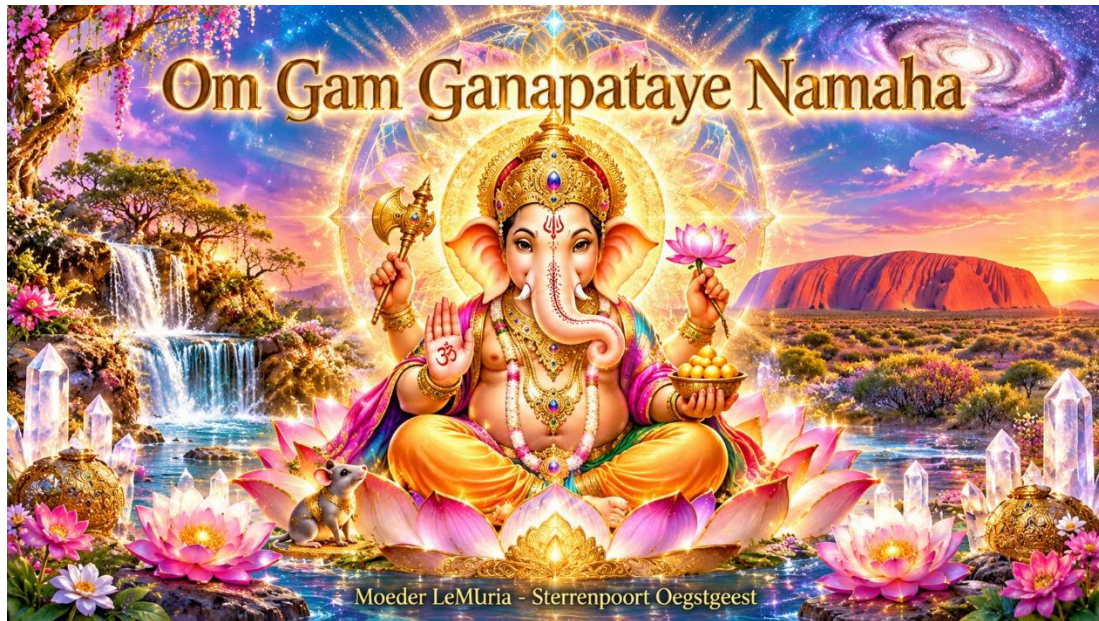


Mantra 'OM Gam Ganapataye Namaha'



Om Gam Ganapataye Namaha

- Om : Het Allerhoogste Goddelijke Bewustzijn of Atman vertegenwoordigt
- Gam : De bija (ZAAD) Mantra van Ganesha, die zijn essentiële energie in klankvorm bevat.
- Ganapataye : Een andere naam voor Ganesha, wat "heer van de menigte" of "heer van het volk"
- Namaha : Een Respectvolle begroeting, die "Ik buig voor" of "Ik eer" betekent

Het is een Gouden Oude Bija Zaad Mantra die de unieke trillingsfrequentie van Ganesha weer levend maakt onder hen die deze Gouden Mantra chant met haar Bezielde Hart!

Ganesha staat symbool van eenheid en integratie.

Ganesha is de onthuller van mogelijkheden en de verwijderaar van obstakels als men deze Mantra met de juiste intentie chant, waardoor Ganesha het begin van alles opnieuw zegent!

Ganesha vertegenwoordigt de frisse start, een schone lei en de mogelijkheid tot transformatie.

Dit maakt Ganesha bijzonder relevant in tijden van Transformatie en verandering of wanneer men aan een nieuw hoofdstuk in het leven begonnen wordt.

Wie is Ganesha?

Ganesha, direct herkenbaar aan zijn olifantenhoofd en menselijk lichaam en is een van de meest geliefde goden in het hindoeïsme. Als zoon van Heer Shiva en Godin Parvati neemt hij een bijzondere plaats in binnen het hindoeïstische geloof en mythologie.

Het opvallende uiterlijk van Ganesha – met zijn olifantenkop, dikke buik en vele armen – draagt een diepe symboliek in zich:

- De olifantenkop staat voor wijsheid, begrip en een scherp intellect. De grote oren symboliseren het belang van goed luisteren, terwijl de kleine mond suggereert dat je minder, maar wel betekenisvol moet spreken.

- Zijn grote buik bevat de uitgestrektheid van het universum en symboliseert het vermogen om alle levenservaringen, zowel goede als slechte, in alle rust te verwerken.
- De gebroken slagtang die hij vasthoudt (Ganesha wordt vaak afgebeeld met een gebroken slagtang) symboliseert opoffering en het vermogen om vast te houden aan het goede en het overbodige los te laten.
- Zijn vahana (voertuig), een kleine muis, symboliseert het ego dat onder controle gehouden moet worden, evenals het vermogen om zich in kleine ruimtes te bewegen en subtiele obstakels te overwinnen.

De samengestelde vorm van Ganesha – dierlijk en menselijk, goddelijk en aards – vertegenwoordigt de integratie van ogenschijnlijk tegenstrijdige elementen tot een harmonieus geheel. Dit maakt hem tot een krachtig symbool voor eenheid in verscheidenheid, een concept dat diep wordt gewaardeerd in de hindoeïstische filosofie.

In onze snelle, moderne wereld zijn de symboliek van Ganesha en de mantra "Om Gam Ganapataye Namaha" van bijzonder belang:

Het reciteren van deze mantra bevordert mindfulness en aanwezigheid. Door zich te concentreren op elke lettergreep en de bijbehorende vibratie, ontwikkelen beoefenaars bewustzijn en concentratie – waardevolle vaardigheden in een tijdperk van constante afleiding.