

Mantra 'OM Mani Padme Hum'



OM MANI PADME HUM

"Juweel in de Lotus"

"Juweel in de lotus" is een levende leer van Mededogen.

Volledig verlichte Avalokiteshvara

Schenk mij uw onmetelijke mededogen

Bevrijd mij van het lijden

Leid mij naar verlichting en schenk mij uw zegen

AVALOKITESHVARA-MANTRA = AANROEPING TOT DE BOEDDHA VAN MEDEDOGEN. Kwan Yin (Guanyin) met duizend armen en duizend ogen is een bekende verschijningsvorm van de bodhisattva van het mededogen (Avalokiteshvara). Deze mantra is haar Juweel dat ons eraan herinnert om uit de dichtheid van het leven op te staan, zoals de Lotus dat laat zien als zij uit de dichte modder omhoog groeit. Al duizenden jaren gezongen, wordt het beschreven als een Goddelijke Transmissie Stroom, die al onze cellen bereikt en waar we ons op elk moment op kunnen afstemmen. Het 108 keer herhalen, maakt de chanter tot een stralend "Gebetswiel", dat Mededogen in alle richtingen uitstraalt.

De mantra opent het hart voor de behoeften van anderen, helpt tegen egoïsme en bevordert altruïsme.

- OM staat voor de Goddelijke perfectie van God op Absoluut niveau en
- De vijf lettergrepen Ma-ni Pad-me Hum symboliseren de zuivering van mentale gifstoffen (onwetendheid, haat, trots, begeerte en afgunst), waaruit de mens door het chanten van deze mantra bevrijd wordt.
- De trilling die hierbij vrijkomt, activeert volgens de traditie alle energiecentra (chakra's) in het lichaam.

Praktische momenten om deze Helende mantra meteen te gebruiken, is als er zich iets ernstig in de omgeving voorvalt, waarbij mens of dier op traumatische wijze betrokken is, zoals bij geweld of een ongeluk. De kracht en de diepe helende werking van 'Om Mani Padme Hum' is al vele malen gebleken uit verhalen van betrokkenen, maar ook van chantende Tibetaanse monniken.

Kortom: Om Mani Padme Hum is Mededogen dat hoorbaar wordt gemaakt.