7 SANSKRIET BIJA ZAADMANTRA'S
in afstemming op de 7 chakra's

Zoals een klein zaadje kan uitgroeien tot een grote boom, zo wordt een BĪJA-mantra gezien als een klank waaruit een diepere spirituele ervaring kan ontstaan.De zeven BĪJA-mantra's zijn bijzondere klanken uit de Indiase spirituele traditie. Ze worden al eeuwenlang gebruikt bij meditatie, yoga, tantrische rituelen en spirituele beoefening. Het Sanskriet woord BĪJA betekent letterlijk ZAAD.
Een BĪJA-mantra is dus een Zaadklank: een korte, heilige lettergreep die een bepaalde kracht, kwaliteit of vorm van bewustzijn in zich draagt.

In het oude India werd Klank beschouwd als een fundamenteel beginsel van de Schepping. Het Sanskrietbegrip Nāda verwijst dan ook naar klank en trilling. In verschillende yogische en tantrische stromingen wordt gesproken over een oorspronkelijke Kosmische Klank waaruit Moeder Aarade zich manifesteerde. De heilige klank OM (AUM) neemt hierin een bijzondere plaats in.

De geschiedenis ontwikkelde zich in verschillende fasen:

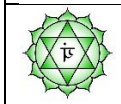
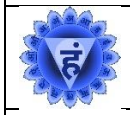
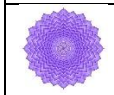
1. De Vedische periode: heilige klanken en gezongen mantra's maakten deel uit van religieuze rituelen. Vooral OM kreeg een diepe spirituele betekenis.
2. De Upanishaden: klank, ademhaling en bewustzijn werden met elkaar verbonden. OM werd onder andere beschreven als symbool van de diepste werkelijkheid, Brahman.
3. De tantrische tradities: afzonderlijke zaadlettergrepen kregen een specifieke betekenis in rituelen, visualisaties en de verering van godheden.
4. De ontwikkeling van de chakraleer: BĪJA-klanken werden verbonden aan energiecentra, elementen, lotusbloemen en spirituele inwijdings kwaliteiten.

Een belangrijke tekst is de Ṣaṭ-Cakra-Nirūpaṇa van Pūrṇānanda uit de zestiende eeuw. Deze beschrijft zes chakra's met de daarboven gelegen kruinlotus. Via de Engelse uitgave The Serpent Power uit 1919 werd deze leer internationaal bekend.

De hedendaagse reeks LAM, VAM, RAM, YAM, HAM, OM en AH is een samengestelde vorm van oudere tradities en latere chakra-meditaties.

Ook belangrijk: OM en AH zijn niet in iedere traditie aan hetzelfde chakra gekoppeld. In veel klassieke en moderne systemen behoort OM tot het kruinchakra.

Shanten zo vaak als wenselijk
alle 7 BIJA Zaad Mantra achter elkaar
waarna we afsluiten met 'OM SHANTI SHANTI SHANTI OM'

	AANTAL BLOEMBLADEN	CHAKRA	BIJA MANTRA	BETEKENIS	ELEMENT
	4	1. Muladhara Wortelchakra	LAM	Aarding, veiligheid en stabiliteit	Aarde – Prithvi
	6	2. Svadhisthana Heiligbeenchakra	VAM	Scheppingskracht, vruchtbaarheid, emoties en stroming	Water – Apas
	10	3. Manipura Zonnevlechtchakra	RAM	Innerlijk vuur, wilskracht en transformatie, levensvreugde	Vuur – Agni
	12	4. Anahata Hartchakra	YAM	Ademhaling, liefde, vrijheid, mededogen, compassie en harmonie	Lucht – Vayu
	16	5. Vishuddha Keelchakra	HAM	Ruimte, waarheid, expressie en helende klank, communicatie	Ether/Ruimte – Akasha
	2	6. Ajna Derde Oog	OM	Intuïtie, inzicht en innerlijke wijsheid	Geest / bewustzijn
	1000	7. Sahasrara Kruinchakra	AH	Stilte, overgave, Goddelijke eenheid en Kosmisch Bewustzijn	Zuiver bewustzijn / eenheid

En sluiten af met 'OM SHANTI SHANTI SHANTI OM'