

Mantra OM Namo Narayanaya



Narayana is "Degene die in alle Wezens woont + in Wie alle Wezens wonen." Zij is de ondersteunende liefde die elke cel en elke pixel van het Omniversum doordringt. De uitnodiging is diep ingrijpend: Eer uw eigen Goddelijke hoedanigheid. Een andere veel gebruikte betekenis van Narayanaya is "Toevluchtsoord voor alle mensen / die op het water rust"

Als oefening raad ik aan om eens voor de spiegel te gaan staan en in uw eigen ogen te kijken en juist déze Mantra te chanten.

Dan ziet U daar een paar Goddelijke ogen, die op Goddelijke wijze naar buiten kijken om zichzelf te vervaren op Moeder Aarde.

Het Goddelijke leeft namelijk NIET afgescheiden van ons. Zij stroomt overvloedig door ons allen heen. Ook de fouten die we in sommige situaties soms maken worden aangestuurd door het Goddelijke, omdat we van fouten nmaken kunnen leren,w aardoor we in een continue Goddelijke expressie samenleven.

Daarom het vriendelijke verzoek om zichzelf op een Goddelijke wijze te eren door deze Mantra 108 x te chanten.

Vishna beschikt over 6 gunstige eigenschappen ten t.b.v. van het Beschermen en instandhouden van het totale Omniversum:

1. **Jnana (Kennis):** De alwetendheid om alles in het universum tegelijkertijd te overzien en te begrijpen.
2. **Aishwarya (Soevereiniteit):** De absolute macht en ongeëvenaarde heerschappij over de hele schepping.
3. **Shakti (Energie):** De oneindige kracht en het vermogen om het onmogelijke mogelijk te maken.
4. **Bala (Kracht):** De immense fysieke en spirituele kracht om het universum moeiteloos te ondersteunen zonder uitgeput te raken.
5. **Virya (Moed/Dapperheid):** De onveranderlijke grootschap en het vermogen om emotioneel en spiritueel onaangetast te blijven door uiterlijke veranderingen.
6. **Tejas (Pracht/Uitstraling):** De intense, zelfvoorzienende glans en spirituele energie die alles verlicht en overwint.

Chanten van deze heilige Mantra herordent het zelfconcept van scheiding naar heiligheid. Het verzacht zelfoordeel, opent dankbaarheid "zonder reden" en bevestigt dat niemand jouw leven kan leven zoals jij.

Om Namō Narayanaya is toewijding aan het leven dat jou leeft.

Narayanaya is een van de vele namen van Vishnu, want de Hindoe-god Vishnu heeft duizenden heilige namen, waarvan de 1000 bekendste zijn opgetekend in de **Vishnu Sahasranama**.

Deze 12 belangrijkste namen (Keshava Namas) worden vaak gebruikt bij dagelijkse rituelen en meditatie's:

1. **Narayanaya** (toevluchtsoord voor alle mensen / die op het water rust)
2. **Keshav** (hij met prachtig haar of vernietiger van de demon Kesi)
3. **Madhava** (man van Lakshmi / de lente)
4. **Govinda** (beschermers van de koeien of de aarde)
5. **Vishnu** (degene die alomtegenwoordig is en alles doordringt)
6. **Madhusudan** (vernietiger van de demon Madhu)
7. **Trivikrama** (hij die de drie werelden overwon in drie stappen)
8. **Vamana** (de dwergavatar)
9. **Sridhar** (drager van godin Shri/Lakshmi)
10. **Rishikesh** (heer van de zintuigen)
11. **Padmanabha** (hij met de lotustak op zijn navel)
12. **Damodara** (hij wiens taille werd gebonden met een touw in zijn jeugd)

Wanneer is het beste moment om deze Mantra te Chanten?

- Wanneer zelf twijfel opkomt: om te onthouden dat je niet gescheiden bent
- Voor keuzes: om te buigen voor innerlijke goddelijkheid en ernaar te handelen
- Met een spiegel : om te oefenen gezien te worden door het goddelijke in jou
- Wanneer je tederheid zoekt: om stille dankbaarheid en acceptatie te ontwikkelen