YAM - BIJA Zaad Mantra – Anahata Hartchakra 4



YAM - यम् - is de traditionele Sanskriet BIJA Zaad Mantra van het vierde chakra, het Hartchakra in het centrum van de borstgebied, weergegeven als 12-Bloembladen tellende ANAHATA.
Ze vertegenwoordigt het LUCHT element en staat voor Liefde, Mededogen, Ademhaling, Openheid en de Verbinding met alle levende wezens. Anahata betekent vertaald "ongeslagen, onbeschadigd of ongeschonden' en staat symbool voor een pure zuivere innerlijke plaats in onszelf, die immer heel en onbeschadigd blijft, ongeacht de sopms voelbare emotionele pijnen of trauma's. Het is de meest Goddelijke Bron van Onvoorwaardelijke Liefde, Mededogen en Vrede van ons veelvoudige lichaam .

De diepste kracht van de BIJA Zaad Mantra YAM ligt in het geheel open laten stralen van het Hoger gelegen Thymus Hart, zodat liefde niet alleen een persoonlijke emotie is, maar een Bewustzijn van zich in Eenheid met al het Leven verbonden voelen.

De essentie van YAM: waar LAM je leert om te bestaan, leert VAM je om te voelen en RAM om je eigen kracht te ontwikkelen, waarna YAM je uitnodigt om vanuit Pure Liefde te LEVEN en alle levensvormen met elkaar te VERBINDEN.

Zoals een zaadje een hele boom in zich draagt, zo vormt een BIJA-Mantra een geconcentreerde Spirituele Eenheidskracht. Bij YAM is dat de kracht van het Hogere Heilige Hart en vertegenwoordigt de 6 Goddelijke kwaliteiten:

1. **Onvoorwaardelijke liefde: Liefde die niet afhankelijk is van bezit, verwachtingen of voorwaarden**
2. **Mededogen: het vermogen om het leven van een ander met Zachtheid tegemoet te treden**
3. **Vergeving: het Loslaten van innerlijke verharding en oude pijn**
4. **Harmonie: Evenwicht tussen geven en ontvangen**
5. **Verbondenheid: het Herkennen van de diepere Eenheid tussen mens, natuur en kosmos**

6. **Innerlijke vrijheid: Ruimte om vanuit het Hart te leven in plaats van uitsluitend vanuit angst**

Anahata bevindt zich midden tussen de drie onderste en drie bovenste hoofdchakra's.
De eerste drie chakra's vertegenwoordigen onder andere aarding, levenskracht en persoonlijke wil.
De bovenste drie chakra's worden verbonden met expressie, inzicht en spiritueel bewustzijn.

YAM vormt de Regenboogbrug tussen Moeder Aarde en Vader Hemel.

AARDE = Lichaam, levensenergie en wilskracht

HEMEL = Expressie, inzicht en bewustzijn

YAM = het Verbindende (Venus) Hartbewustzijn

Daarom wordt YAM in spirituele beoefening gezien als een Transformerende Klank, waardoor er een persoonlijke kracht opgang komt die zich via het hart ontwikkelt tot hogere Liefdevolle Dienstbaarheid én dus vele malen verder uitreikt dan het persoonlijke zelf, maar in dienstbaarheid van het Hogere Ziel Zelf.

De twaalf bloembladen van Anahata vertegenwoordigen de twaalf innerlijke bewegingen van ons Hogere Bewustzijn. In het Sanskriet Vṛtti's genoemd. De 12 Bloembladen vertegenwoordigen het onder controle krijgen van de volgende eigenschappen in de Yogi - Chakraleer:

Bloemblad 1) Hoop en Verlangen
Bloemblad 2) Bezorgdheid en Angst
Bloemblad 3) Inspanning en Streven
Bloemblad 4) Onderscheidingsvermogen
Bloemblad 5) Ego en Eigenbelang
Bloemblad 6) Verdriet en Moedeloosheid
Bloemblad 7) Misleiding en Oneerlijkheid
Bloemblad 8) Gehechtheid en Bezitsdrang
Bloemblad 9) Schijn en Huichelarij
Bloemblad 10) Vreugde en Blijdschap
Bloemblad 11) Boosheid en Woede
Bloemblad 12) Mededogen en Barmhartigheid

Volgens deze yogileer is het Hart niet uitsluitend de plaats van licht en Liefde. Het is ook de plaats waar dus bovenstaande energieën als angst, verdriet, gehechtheid en verlangens ervaren kunnen worden. Door bewustwording en meditatie kan de beoefenaar deze innerlijke bewegingen leren

Herkennen en geleidelijk Transformeren naar Liefde, Vrede, Vertrouwen, Vergeving, Mededogen, Vreugde, Zuiverheid, Harmonie, Dankbaarheid, Eenheid, Wijsheid en Overgave. De BIJA-mantra YAM staat daarbij Centraal als Zaadklank van het gehele Anahata chakra, terwijl de twaalf Bloembladen hier allen hun hun eigen trilling aan BIJdragen.

Hoe chant je YAM?

Ga ontspannen zitten, met open handen op schoot en met handpalmen omhoog

Richt je aandacht naar binnen in het centrum van het borstgebied

Adem rustig in en chant bij het uitademen langzaam:

YAAAAAAMMMMMM

Laat vooral de laatste MMMMM zacht door resoneren

Men kan dit bijvoorbeeld 7, 21 of 108 keer herhalen, zonder de ademhaling te forceren.

Affirmatie bij YAM

Mijn hart straalt liefde uit
Ik ontvang en geef in harmonie
Ik verbind Aarde en Hemel
YAM opent mijn Hart voor Vrede en Genezing

Hiervoor beveel ik de volgende Kristallen extra aan in mijn

LeMUria Kristal Webshop:

Rozenkwarts, Jade, Unakiet, Smaragd en Groen Aventurijn

YAM en het element LUCHT

Lucht is onzichtbaar, maar overal aanwezig. Zij beweegt, draagt, verbindt en geeft ruimte. De ademhaling speelt hierbij een uitermate belangrijke rol,

omdat men tijdens de inademing nieuw leven ontvangt en bij de uitademing teruggeeft wat het leven niet meer dient. Tussen beide bewegingen ontstaat een moment van verruiming en innerlijke stilte.

Wanneer men de Mantra YAMMMMMM chant en de klank op een rustige uitademing laten resoneren, dan opent het Hart zich met iedere ademhaling verder en ontstaat er ruimte om de aandacht meer en meer op innerlijke Stilte en Harmonie te gaan richten.



VISUALISATIE: De diepe connectie van LeMUria en de Moederbron ULURU

Tijdens het chanten kan men de BIJA Zaad Mantra YAM beschouwen als dé Hartklank van de LeMUria Familie via de ULURU Moeder Rassen Stamboom.

Stel je voor dat de wortels van deze Kosmische Levensboom diep verbonden zijn met uw Schelp Elfen Moederbron downunder ULURU in het hart van Australië.

Vanuit Moeder Aarde stijgt een Stroom van Barende Levenskracht omhoog door de Wortels en de Stamboom.

Bij het Hogere Hart chakra in de MoederMaas bij Roermond, ontvouwt zich een grote Blauw-Smaragdgroene ANAHATA Lotusbloem met 12 Klankbladen. Hier wordt de meest oorspronkelijke levenskracht van Moeder Aarde omgevormd tot Universele Moederliefde en gebaard door de onderwaterwegen i.s.m. de 12 So(u)lFeggio Klankpiramides onder de Bronnen van de 12 LeMUria Hoofdrivieren van de Heilige Ganges, Ayung, Murray, Yangtze, Waikato, Eufraat/Tigris, Mississipi, Rio Grande, Amazone, Theems, Oranjerivier en de Nijl, welke alles vanuit de Maas in Roermond in Nederland, dagelijks gevoed worden.

De 12 bloembladen kun men in deze LeMUria-visualisatie verbinden met haar eigen 12 voorouderlijke wortellijnen via de Moeder Rassen Stamboom, die vanuit de Uluru SchelpenBron via de MoederMaas (0nder- én bovenaards) in de 12 LeMUria Rivieren uitmonden.

YAM vormt hierbij de verbindende klank die alle familie uitnodigt om vanuit één gemeenschappelijk Hartbewustzijn samen te werken.



Voor geleide muziek en het downloaden van de bijbehorende KLEURPLAAT zie website:

worldpeacehealingcircles.nl onder de link Mantra's – bericht 19